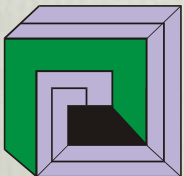


Групповая работа с родителями
(лицами их заменяющими), склонными к
несдерживаемому агрессивному поведению в
отношении детей и других членов своей семьи
«Управление гневом»

Алексеева И.А.

психолог, генеральный директор Санкт-Петербургского фонда
кризисной психологической помощи детям и подросткам «Новые
шаги»



Санкт-Петербургский Фонд кризисной психологической помощи
детям и подросткам «НОВЫЕ ШАГИ»

Целевая группа

Родители, которые склонны к применению силы по отношению к детям и другим членам семьи

- собственный детский опыт физического насилия со стороны родители
- трудности контроля над эмоциями
- неспособность справиться с ситуацией и страх за ребенка
- преувеличение ценности физических наказаний
- нарушена способность понимать переживания ребенка
- искаженное восприятие родителями ребенка и неоправданные/нереалистичные ожидания от него

Трудности специалистов в работе с целевой группой

- Дефицит внутренней мотивации у родителей
- Отсутствие четких критериев насилия и внутренней убежденности относительно вреда такого обращения с ребенком
- Толерантность общества к насилию и отсутствие запрета на физические наказания
- Собственный детский и родительский опыт специалистов
- Ощущение беспомощности, неверие в то, что можно изменить позицию родителей/опекунов

Цели услуги

- предупреждение возникновения или повторения случаев жестокого обращения с ребенком в семье в результате несдерживаемого агрессивного поведения родителей
- налаживание детско-родительских отношений

Задачи услуги

- формирование у родителей (лиц их заменяющих) неприемлемого отношения к проявлениям насилия в отношении детей и других членов своей семьи;
- формирование представлений о последствиях для ребенка присутствия (вовлечения) в ситуациях домашнего насилия;
- осознание связи между применением насилия и отсутствием контроля над своими эмоциями;
- информирование о структуре гнева и способах управления им;
- расширение репертуара родительских реакций в конфликтных ситуациях, при столкновении с нарушениями поведения у детей.

Краткое содержание деятельности по услуге

- Услуга заключается в организации и проведении групповых занятий с родителями.
- Под руководством психологов участники группы обучаются распознавать и называть свои эмоциональные переживания, связанные с насилием; получают помощь и поддержку в разрешении актуальных для участников группы проблем, в том числе, в отношениях с ребенком и другими членами семьи, в преодолении трудной жизненной ситуации.
- В процессе занятий участниками осваиваются новые паттерны поведения в конфликтных ситуациях.
- Условием включения в группу является обязательное регулярное посещение всех занятий.
- При выявлении острых кризисных состояний у потенциальных участников группы специалисты должны рекомендовать им дополнительные индивидуальные консультации психолога.

Основные этапы реализации услуги

Содержание этапа	Результаты
Проведение занятий по формированию у родителей (лиц их заменяющих) неприемлемого отношения к проявлениям насилия в отношении детей и других членов своей семьи.	Лучшее понимание участниками своих детей, их и своих переживаний, повышение рефлексии.
Проведение занятий по обучению управлению своим гневом.	Развитие навыков самоконтроля
Проведение занятий по повышению родительской компетентности и профилактики случаев домашнего насилия в семье	Налаживание детско-родительских отношений, освоение новых моделей поведения в конфликтных ситуациях
Обратная связь, анализ изменений для каждого члена групп	

Подготовка специалистов и особенности организации сопровождения:

Ведущие группы (2 специалиста):

- Психологическое образование
- Опыт ведения групповых занятий
- Опыт консультирования детей и родителей
- Знакомство с проблемами жестокого обращения

Супервизия:

- Обязательная,
- Регулярная, не реже 1 раза в месяц
- Должна быть включена в рабочий график

Типичные трудности в ходе реализации услуги

- Набор группы и организация занятий
- Пропуски занятий членами группы, нестойкость мотивации родителей по преодолению проблем
- Попадание в группу людей с психическими заболеваниями или имеющие алкогольную и/или наркотическую зависимость

Способы преодоления

- организация досуга для детей во время работы группы для родителей
- удобное время проведения занятий (выходной день или вечернее время)
- получение услуги по месту жительства семьи
- наличие налаженных связей со специалистами и службами, оказывающими психиатрическую и психотерапевтическую помощь

Терапевтические мишени групповой психологической работы с родителями, применяющими физические наказания по отношению к детям

- Формирование терапевтических отношений с родителями - понимание специалистами сложностей, с которыми сталкиваются родители
- Осознание родителями последствий, к которым приводят физические наказания и понимание неэффективности наказаний
- Рефлексия собственного детского опыта родителей
- «Разворачивание» и осознание цепочки страхов и опасений за будущее детей, которые испытывают родители
- Контроль над аффектом/управление гневом
- Расширение репертуара родительских реакций
- Изменение представлений о себе как о родителе на когнитивном и эмоциональном уровне
- Получение родителями помощи в разрешении их собственных проблем