

«Семья в кризисной ситуации: особенности психологии»

Анна Варга,

Психолог, системный семейный
психотерапевт

Семья это социальная система

- Семья функционирует как единый организм. Поведение каждого влияет на поведение всех.
- Поведение это коммуникация. Избежать коммуникации не возможно.
- В любой коммуникации можно выделить текст и подтекст
- Все коммуникативные обмены бывают либо симметричными, либо комплиментарными

Семейные кризисы

- Нормативные кризисы семьи- этапы жизненного цикла. Диада.



Семейные кризисы

- Нормативные кризисы семьи- этапы жизненного цикла. Триада



Семейные кризисы

- Тетрада



Семейные кризисы

- Нормативные кризисы семьи- этапы жизненного цикла. Кризис подросткового возраста



Семейные кризисы

- Семью травмирует то, что травмирует любого ее члена.
- Обычные ненормативные кризисы: изменение структуры семьи (развод, смерть), резкое изменение материального положения; миграции; угрозы от членов социального атома (начальники, учителя, сверстники)

Кризисы это стрессоры

- Стрессор вызывает подъем тревоги в системе.
- Тревога меняет поведение людей.
- Тревога передается от человека к человеку.
- Агрессия - попутчик тревоги.

Негативные способы переживания кризисов в семье

- Повышение реактивности в поведении членов семьи как признак возрастания тревоги.
- Негативный круг взаимодействия.
- Треугольники- способы совладения с тревогой.

Современная социокультурная ситуация внешний стрессор для семьи.

- Смена коммуникативных технологий, культурного стереотипа приводит к разрыву поколений и утрате контакта.
- Изменение восприятия детей взрослыми. Исчезновение детства.
- Появление семей без иерархии.

Как помогает практическая психология семье в кризисе

- Снижение тревоги в семье. Помощь в прохождении стадий жизненного цикла.
- Преодоление ненормативных кризисов с помощью усиления психотерапевтического потенциала семьи.
- Разрушение треугольников.
- Выстраивание диадного общения